

06 DE SETEMBRO DE 2023

## DICAS DO RH

Como manter o foco no trabalho

Definir Metas Diárias. ...

Fique Confortável. ...

Organize suas Tarefas. ...

Desligue suas Notificações. ...

Abra Somente sua Planilha de Trabalho. ...

Combine Atitudes com Colegas de Trabalho. ...

Agende Alguns Intervalos. ...

Mantenha um Estilo de Vida Saudável.

	URGENTE	NÃO URGENTE
IMPORTANTE	1º QUADRANTE "Faça agora!"	2º QUADRANTE "Agende"
NÃO IMPORTANTE	3º QUADRANTE "Delegue"	4º QUADRANTE "Elimine"

artia

## ANIVERSARIANTES do Mês

11/09 - CAMILA RODRIGUES (P. DIGITAIS)

25/09 - MARIANA SANTOS (SAC)

27/09 - FRANCISCA MARIA (FINANCEIRO)

DICA DE  
LIDERANÇAVisualize as suas  
metas

## DATAS

06/09 Salário

08/09 Feriado (dia 07  
expediente normal)

## CURTINHAS

*Acalme seu cérebro**"Procurai suportar com ânimo tudo aquilo que precisa ser feito" Sócrates*