

DICAS DO RH

Como aprender a ser mais resiliente

Cultive o otimismo.

Reescreva a sua própria história.

Lide melhor com o estresse.

Apoie os outros.

Saia da sua zona de conforto.



ANIVERSARIANTES do Mês

SEM ANIVERSARIANTES

DICA DE LIDERANÇA

Saiba superar as
adversidades e
encontrar uma solução
para o problema

DATAS

06/07 Salário Junho
20/07 Adiantamento

CURTINHAS DO RH

*Seja capaz de lidar de
maneira serena com
tudo que pode tirar
você dos eixos*

"Um bom começo é a metade." Aristóteles