

DICAS DO RH

Como ser feliz no trabalho

Entenda que você pode lidar com as adversidades. ...

Meditar. ...

Durma o suficiente. ...

Mova-se conscientemente. ...

Desacelere. ...

Pratique o ato de agradecer. ...

Será que é realmente importante ser paciente? ...

Conclusões sobre o porquê ser mais paciente faz bem a sua saúde.



ANIVERSARIANTES do Mês

23/08 - BRUNO SANTOS (TRADE MKT)
26/08 - AUGUSTO VIANA (UN PRÓPRIAS)
27/08 - CAROLINA LOPES (SHOWROOM)
30/08 - EDNILDO LOPES (SAF)
30/08 - ADILSON BISPO (MONTAGEM)
31/08 - JANAINA NAMBU (INFRA)

DICA DE LIDERANÇA

Pense antes de começar uma discussão

DATAS

20/08 Adiantamento
06/09 Salário
07/09 Feriado

CURTINHAS

Mantenha a cabeça aberta

*"Só existe um êxito: a capacidade de levar a vida que se quer."
Christopher Morley*