

19 OUTUBRO 2023

## DICAS DO RH

Como ser pontual no trabalho

Não entre em pânico. ...

Calcule o tempo de suas atividades. ...

Use um despertador extra. ...

Deixe a roupa e o café da manhã preparados. ...

Tenha caminhos alternativos. ...

Durma mais cedo. ...

Evite excessos. ...

Modere nas redes sociais, jogos e TV. ...

Adiante tarefas.

## 10 MANDAMENTOS PARA SER PROFISSIONAL NO TRABALHO

1. NÃO SE ATRASE
2. SEJA CORDIAL E SOLICITO COM TODOS NA EMPRESA
3. SEPRE SUA VIDA PESSOAL DA PROFISSIONAL
4. SIGA AS REGRAS DE VESTIMENTAS DO ESCRITÓRIO
5. NÃO FAÇA PARTE DO TIME DA FOFOCA
6. MANTENHA A POSTURA PROFISSIONAL NAS REUNIÕES VIRTUAIS
7. SEJA ÉTICO COM A EMPRESA E COM SEUS COLEGAS
8. PROCURE NÃO FALAR ALTO PELOS CORREDORES, PENSE QUE ISSO ATRAPALHA OS COLEGAS
9. PEÇA FEEDBACKS CONSTRUTIVOS E OFEREÇA CONSELHOS AOS COLEGAS
10. NÃO ESQUEÇA DA HIERARQUIA NO ESCRITÓRIO. VOCÊ NÃO ESTÁ ACIMA DO SEU CHEFE!



## ANIVERSARIANTES do Mês

28/10 - ISABELA SILVA (SAF)

### DICA DE LIDERANÇA

Chegue cedo nos compromissos.

### DATAS

20/10 Adiantamento  
06/11 Salário

### CURTINHAS

*Aproveite seu tempo de espera*

*"Eu não procuro saber as respostas, procuro compreender as perguntas."*  
Confúcio