

## DICAS DO RH

Como se adaptar as mudanças no trabalho

Seja resiliente.

Faça a gestão do seu tempo.

Valorize o aprendizado.

Saia da zona de conforto.

Entenda os bloqueios emocionais.

Uma dose de empatia.

Alinhe as expectativas.



## ANIVERSARIANTES do Mês

19/07 - TALITA DA SILVA EIDA (CAMPO)

20/07 - THATIANE MAIA (ACADEMY)

26/07 - ERICA ANDRADE (RH)

26/07 - FABIANO NARIM (TI)

27/07 - TATIANA SOUZA (PMO)

27/07 - KARINE LIMA (FINANCEIRO)

31/07 - DAVID BARRETO (ADM)

### DICA DE LIDERANÇA

Entenda a cultura da empresa

### DATAS

20/07 Adiantamento  
04/08 Salário

### CURTINHAS

*Mostre disposição para novos desafios no trabalho*

*"Otimismo é esperar pelo melhor. Confiança é saber lidar com o pior."  
Roberto Simonsen*