

## DICAS DO RH

Como se motivar no trabalho

Conecte as tarefas às metas. ...

Defina diferentes tipos de metas. ...

Reduza a organização excessiva para o trabalho. ...

Prepare as suas tarefas a fazer. ...

Pare de fazer várias tarefas ao mesmo tempo. ...

Pare de procrastinar. ...

Adote o estado de fluxo mental. ...

Experimente a gestão de tempo.



## ANIVERSARIANTES do Mês

19/07 - TALITA DA SILVA EIDA (CAMPO)

20/07 - THATIANE MAIA (ACADEMY))

26/07 - ERICA ANDRADE (RH)

26/07 - FABIANO NARIM (TI)

27/07 - TATIANA SOUZA (PMO)

27/07 - KARINE LIMA (FINANCEIRO)

31/07 - DAVID BARRETO (ADM)

### DICA DE LIDERANÇA

Defina metas claras e realistas

### DATAS

20/07 Adiantamento

04/08 Salário

### CURTINHAS

*Preserve o bom relacionamento e comunicação com os colegas*

*"Nem todas as tempestades vêm para atrapalhar a sua vida. Algumas vêm para limpar seu caminho." Desconhecido*