

28 DE JUNHO DE 2023

DICAS DO RH

Como aguentar pressão no trabalho

Organize a sua rotina

Identifique a fonte da pressão no trabalho

Saiba estabelecer limites e pedir ajuda

Evite levar problemas do trabalho para casa

Faça pausas durante o expediente.

Seja transparente com a liderança

Identifique os gatilhos



ANIVERSARIANTES do Mês

SEM ANIVERSARIANTES

DICA DE LIDERANÇA

Não leve tudo para o
lado pessoal

DATAS

06/07 Salário Junho
20/07 Adiantamento

CURTINHAS DO RH

*Tenha uma postura
preventiva*

"Não fales bem de ti aos outros, pois não os convencerás. Não fales mal, pois te julgarão muito pior do que és." Confúcio