

06 DE ABRIL DE 2023

DICAS DO RH

Como lidar com o cansaço

- Tenha um sono de qualidade
- Beba bastante água
- Pratique atividade física
- Medite para ficar menos cansado durante o dia
- Organize as tarefas para se sentir menos cansado durante o dia
- Tenha uma alimentação rica em proteínas



ANIVERSARIANTES



16/04 Natalia Curti



17/04 Maiara Sampaio



28/04 Vanderliane Alves



29/04 Raiene Medeiros

DICA DE LIDERANÇA

"Ajude sua equipe a se organizar bem e lidar com a rotina do dia a dia."

DATAS

PAGAMENTOS

06/04 Salário Março
20/04 Adiantamento

FERIADOS

07/04 Paixão Cristo
21/04 Tiradentes

CURTINHAS RH

Os indivíduos prestativos são os que mais gostam de ajudar outras pessoas.

"Encontra-se oportunidade para fazer o mal cem vezes por dia e para fazer o bem uma vez por ano." Voltaire