

10 NOVEMBRO 2023

DICAS DO RH

Como iniciar bem o dia

Defina o melhor horário para acordar. ...

Evite olhar o celular antes de se levantar. ...

Arrume a cama. ...

Prepare um café da manhã saudável e energético.

Tenha suas roupas pré-definidas na noite anterior. Considere meditar ou se exercitar.

Ler o RH INFORMA.

BOAS COISAS
acontecem
PARA QUEM
ESPERA.
.....
AS MELHORES
COISAS
acontecem
..... PARA QUEM
SE LEVANTA
E FAZ.

ANIVERSARIANTES do Mês

10/11 - GLACIELE DOMINGUES

14/11 - LUCAS FAGUNDES

**DICA DE
LIDERANÇA**

Seja positivo com a sua
equipe

DATAS

20/11 Adiantamento
07/12 Salário

CURTINHAS

Cuide da sua saúde

É melhor ser um otimista que fica desapontado do que um pessimista que não tem esperança.

Robin Sharma