

DICAS DO RH

Como desenvolver resiliência emocional

Mantenha-se flexível. As pessoas resilientes esperam enfrentar desafios em diferentes pontos de suas vidas. ...

Aprenda lições. ...

Tenha atitude positiva. ...

Mantenha-se conectado. ...

Libere a tensão. ...

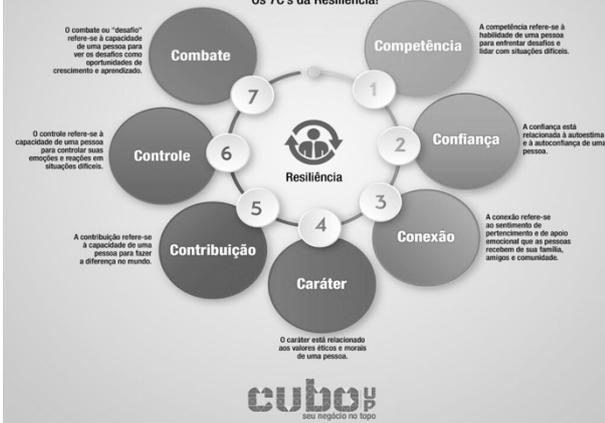
Aprenda hábitos saudáveis. ...

Acredite em si mesmo.

O QUE É RESILIÊNCIA?

Resiliência é uma habilidade fundamental que ajuda as pessoas a lidar com os desafios e adversidades da vida de forma mais eficaz.

Os 7C's da Resiliência!



ANIVERSARIANTES do Mês

11/09 - CAMILA RODRIGUES (P. DIGITAIS)

25/09 - MARIANA SANTOS (SAC)

27/09 - FRANCISCA MARIA (FINANCEIRO)

DICA DE LIDERANÇA

Apoie os outros

DATAS

20/09 Adiantamento
06/10 Salário

CURTINHAS

Cultive o otimismo

"Pedras no caminho? Eu guardo todas. Um dia vou construir um castelo."
Nemo Nox