

## DICAS DO RH

Como desenvolver inteligência emocional no dia a dia

Empatia é uma das alavancas. ...

Fuja das emoções negativas. ...

Observe os sinais do corpo. ...

Administre a ansiedade e o estresse. ...

Respeite os seus limites. ...

Cuidado com os julgamentos. ...

Pense antes de reagir. ...

Treine seu cérebro.



## ANIVERSARIANTES do Mês

26/07 - ERICA ANDRADE (RH)

26/07 - FABIANO NARIM (TI)

27/07 - TATIANA SOUZA (PMO)

27/07 - KARINE LIMA (FINANCEIRO)

28/07 - VALERIA TRAJANO (LOG)

31/07 - DAVID BARRETO (ADM)

### DICA DE LIDERANÇA

Desenvolva o relacionamento interpessoal

### DATAS

04/08 Salário  
20/08 Adiantamento

### CURTINHAS

Conheça suas emoções

"A vitalidade é demonstrada não apenas pela persistência, mas pela capacidade de começar de novo." F. Scott Fitzgerald