

01 DE AGOSTO DE 2023

DICAS DO RH

Como desenvolver a maturidade emocional

Desenvolva o autoconhecimento...

Reconheça e aceite suas emoções. ...

Aprenda a lidar com as frustrações. ...

Aceite as diferenças. ...

Faça um diário de suas emoções. ...

Pratique o diálogo. ...

Seja mais flexível com você mesma.



ANIVERSARIANTES do Mês

01/08 - ELIS ANTUNES (LOGÍSTICA)

06/08 - BRUNA GUERRA (JURÍDICO)

06/08 - ALEX SOUSA SANTOS (EXPANSÃO)

18/08 - CARLOS MACHADO (LOGÍSTICA)

DICA DE
LIDERANÇA

Quem é maduro sabe
se inspirar em pessoas
boas

DATAS

04/08 Salário

20/08 Adiantamento

CURTINHAS

*Preste atenção em
como você se comporta*

*"O verdadeiro homem mede a sua força quando se defronta com o
obstáculo." Antoine de Saint-Exupéry*