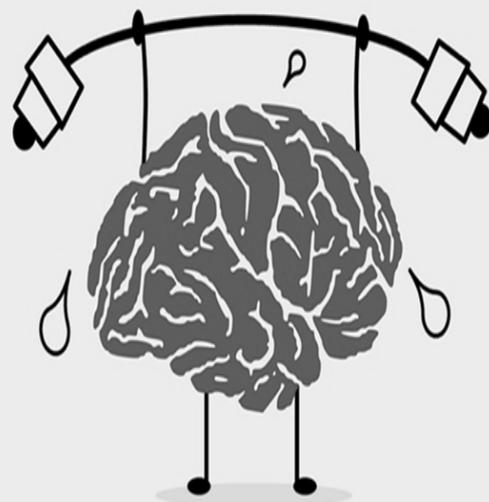


23 DE JUNHO DE 2023

DICAS DO RH

Como manter a mente saudável

- Tem uma alimentação saudável;
- Pratica exercícios físicos e mentais;
- Sabe controlar as emoções e manter os pensamentos positivos;
- Vive momentos de lazer;
- Cuida da noite de sono;
- Evita o uso excessivo do celular;
- Organiza seu cotidiano;
- Diz não a procrastinação.



ANIVERSARIANTES do Mês

SEM ANIVERSARIANTES

DICA DE LIDERANÇA

Mantenha um canal ativo de feedback

DATAS

06/07 Salário Junho
20/07 Adiantamento

CURTINHAS DO RH

Comece o seu dia elencando seu objetivo para o período

"Nossas vidas são definidas por oportunidades, inclusive aquelas que perdemos."- Desconhecido