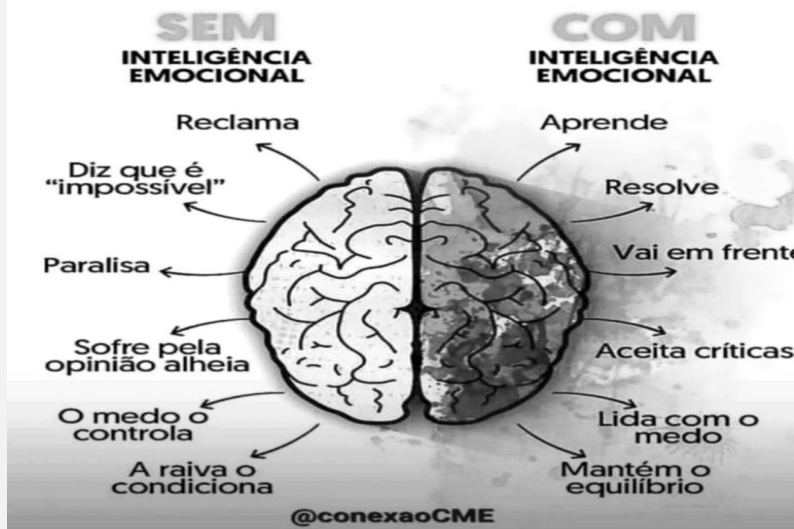


23 DE MARÇO DE 2023

DICAS DO RH

Como desenvolver a Inteligência Emocional em 6 passos

- 1 – Fique atento ao seu comportamento
- 2 – Desenvolva a empatia
- 3 – Aprenda a lidar com as suas emoções
- 4 – Deixe de lado o medo de se expressar
- 5 – Trabalhe sua autoconfiança
- 6 – Controle suas emoções negativas



ANIVERSARIANTES



23/03 Eduardo Pereira



24/03 Caroline Barbosa



31/03 Vinicius Moraes



02/04 Ariane Souza

DICA DE LIDERANÇA

" A Inteligência Emocional é um processo. Tente não descartar seus sentimentos antes de ter uma chance de pensá-los. "

DATAS

PAGAMENTOS

06/04 Salário Março

20/04 Adiantamento

FERIADOS

07/04 Paixão Cristo

21/04 Tiradentes

CURTINHAS RH

Procure explicações racionais para suas atitudes. Se coloque no lugar do outro.

" Tudo o que um sonho precisa para ser realizado é alguém que acredite que ele possa ser realizado. " - Roberto Shinyashiki