

DICAS DO RH

Como manter o equilíbrio

Tenha uma rotina de relaxamento pela manhã ...

Expresse os seus sentimentos. ...

Desenvolva a resiliência. ...

Confie na sua competência. ...

Faça pausas durante o dia. ...

Respeite os seus limites. ...

Cuide da saúde fora do trabalho.



ANIVERSARIANTES do Mês

MAIO

19/05 - JESSICA MARIA (LOGÍSTICA)

21/05 - STEPHANE CÂMARA (LOGÍSTICA)

DICA DE LIDERANÇA

Organize e gerencie a rotina de sua equipe de maneira saudável.

DATAS

19/05 Adiantamento
08/06 Feriado C. Christi

CURTINHAS DO RH

Se exercite sempre que possível.

"Lute. Acredite. Conquiste. Perca. Deseje. Espere. Alcance. Invada. Caia. Seja tudo o quiser ser, mas, acima de tudo, seja você sempre." Tumblr