

20 DE MARÇO DE 2023

DICAS DO RH

6 formas de melhorar sua inteligência emocional

Reconheça as suas reações emocionais e pensamentos.

Teste o seu otimismo.

Foque no que você pode controlar.

Pense antes de falar.

Escolha a gentileza.

Peça feedback.



ANIVERSARIANTES MES



24/03 Caroline Barbosa

31/03 Vinicius Moraes

DICA DE LIDERANÇA

"Tenha Liderança Emocional - compreenda as emoções dos colaboradores. Com isso, é possível gerar equilíbrio.

DATAS

PAGAMENTOS

20/03 Adiantamento

06/04 Salário Março

FERIADOS

07/04 Paixão Cristo

21/04 Tiradentes

CURTINHAS RH

A boa notícia é que a inteligência emocional é uma habilidade que pode ser aprendida.

"Não faças da tua vida um rascunho. Poderás não ter tempo de passá-la a limpo." - Mario Quintana