

DICAS DO RH

Como recuperar o ânimo

Faça coisas que gerem bem-estar em você

Desenvolva sua vida social.

Pratique atividade física regularmente.

Ocupe sua mente com coisas boas.

Busque ajuda psicológica profissional.

Encontre um propósito para sua vida.



ANIVERSARIANTES do Mês

10/11 - GLACIELE DOMINGUES

14/11 - LUCAS FAGUNDES

DICA DE LIDERANÇA

Faça a pessoa lembrar de Suas Qualidades

DATAS

20/11 Adiantamento

07/12 Salário

CURTINHAS

Encontre uma nova perspectiva

Jamais se desespere em meio as sombrias aflições de sua vida, pois das nuvens mais negras cai água límpida e fecunda.

Provérbio Chinês